

INTERNATIONAL MENTAL HEALTH CRISIS & SUICIDE HOTLINES

- **Algeria:** Emergency: [34342](#) and [43](#) Suicide Hotline: [0021 3983 2000 58](#)
- **Argentina:** Emergency: [911](#) Suicide Hotline: [\(54-11\) 4758-2554](#)
- **Armenia:** Emergency: [911](#) and [112](#) Suicide Hotline: [\(2\) 538194](#)
- **Australia:** Emergency: [000](#) Suicide Hotline: [131114](#)
- **Austria:** Emergency: [112](#) Telefonseelsorge 24/7 : [142](#) Rat auf Draht 24/7 : [147](#) (youth)
- **Bahamas:** Emergency: [911](#) Suicide Hotline: [\(2\) 322-2763](#)
- **Bangladesh:** Emergency: [999](#)
- **Barbados:** Emergency: [911](#) Suicide Hotline: Samaritan Barbados [\(246\) 4299999](#)
- **Belgium:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: Stichting Zelfmoordlijn [1813](#)
- **Bolivia:** Emergency: [911](#) Suicide Hotline: [3911270](#)
- **Bosnia & Herzegovina:** Suicide Hotline: [080 05 03 05](#)
- **Botswana:** Emergency: [911](#) National Lifeline: [3911270](#)
- **Brazil:** Emergency: [188](#)
- **Bulgaria:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [0035 9249 17 223](#)
- **Canada:** Emergency: [911](#) Suicide Hotline: [1 \(833\) 456 4566](#)
- **China:** Emergency: [110](#) Suicide Hotline: [800-810-1117](#)
- **Colombia:** 24/7 Helpline in Baranquilla: [1\(00 57 5\) 372 27 27](#) 24/7 Hotline Bogota: [\(57-1\) 323 24 25](#)
- **Croatia:** Emergency: [112](#)
- **Cyprus:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [8000 7773](#)
- **Czech Republic:** Emergency: [112](#)
- **Denmark:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [4570201201](#)
- **Egypt:** Emergency: [122](#)
- **Estonia:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [3726558088](#) ; in Russian [3726555688](#)
- **Finland:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [010 195 202](#)
- **France:** Emergency: [112](#) Suicide number: [0145394000](#)
- **Germany:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [08001810771](#)
- **Ghana:** Emergency: [999](#) Suicide Hotline: [2332 444 71279](#)
- **Greece:** Emergency: [1018](#)
- **Guyana:** Emergency: [999](#) Suicide Hotline: [223-0001](#)
- **Holland:** Suicide Hotline: [09000767](#)
- **Hong Kong:** Emergency: [999](#) Suicide Hotline: [852 2382 0000](#)
- **Hungary:** Emergency: Suicide Hotline: [116123](#)
- **India:** Emergency: Suicide Hotline: [8888817666](#)
- **Indonesia:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [1-800-273-8255](#)
- **Iran:** Emergency: [110](#) Suicide Hotline: [1480](#)
- **Ireland:** Emergency number: [112](#) Suicide Hotline: [+4408457909090](#)

- **Israel:** Emergency: [100](#) Suicide Hotline: [1201](#)
- **Italy:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [800860022](#)
- **Jamaica:** Suicide Hotline: [1-888-429-KARE \(5273\)](#)
- **Japan:** Emergency: [110](#) Suicide Hotline: [810352869090](#)
- **Jordan:** Emergency: [911](#) Suicide Hotline: [110](#)
- **Latvia:** Emergency: [113](#) Suicide Hotline: [371 67222922](#)
- **Lebanon:** Suicide Hotline: [1564](#)
- **Liberia:** Suicide Hotline: [6534308](#)
- **Luxembourg:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [352 45 45 45](#)
- **Malaysia:** Emergency: [999](#) Suicide Hotline: [\(06\) 2842500](#)
- **Malta:** Suicide Hotline: [179](#)
- **Mauritius:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [+230 800 93 93](#)
- **Mexico:** Emergency: [911](#) Suicide Hotline: [5255102550](#)
- **Netherlands:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [900 0113](#)
- **New Zealand :** Emergency: [111](#) Suicide Hotline: [1737](#)
- **Nigeria:** Suicide Hotline: [234 8092106493](#)
- **Norway:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [+4781533300](#)
- **Pakistan:** Emergency: [115](#)
- **Philippines:** Emergency: [v911](#) Suicide Hotline: [028969191](#)
- **Poland:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [5270000](#)
- **Portugal:** Emergency: [112](#)& Suicide Hotlines: [21 854 07 40](#) and [8 96 898 21 50](#)
- **Romania:** Emergrncy number: [112](#) Suicide Hotline: [0800 801200](#)
- **Russia:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [0078202577577](#)
- **Saint Vincent and the Grenadines:** Suicide Hotline: [9784\) 456 1044](#)
- **Saudi Arabia:** Emergency: [112](#)
- **Serbia:** Suicide Hotline: [\(+381\) 21-6623-393](#)
- **Singapore:** Emergrncy number: [999](#) Suicide Hotline: [1 800 2214444](#)
- **Spain:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [914590050](#)
- **South Africa:** Emergency: [10111](#) Suicide Hotline: [0514445691](#)
- **South Korea:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [\(02\) 7158600](#)
- **Sri Lanka:** Suicide Hotline: [011 057 2222662](#)
- **Sudan:** Suicide Hotline: [\(249\) 11-555-253](#)
- **Sweden:** Emergency number: [112](#) Suicide Hotline: [46317112400](#)
- **Switzerland:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [143](#)
- **Thailand:** Suicide Hotline: [\(02\) 713-6793](#)
- **Tonga:** Suicide Hotline: [23000](#)
- **Trinidad and Tobago:** Suicide Hotline: [\(868\) 645 2800](#)
- **Turkey:** Emergency: [112](#)
- **United Arab Emirates:** Suicide Hotline: [800 46342](#)
- **United Kingdom:** Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [08457909090](#)
- **United States:** Emergency: [911](#) Suicide Hotline: [\(800\) 273-8255](#)